

トレッキングにおすすめ!



キラキラと強い日差しや
照り返しも、まぶしくないから
景色がキレイ。

GOAL!



ずいぶんたくさん歩いた
けど、まぶしくないから
目が疲れてないね。



START!



ランチタイム。お弁当の色も
キレイに見えるから、食欲を
そそります。



晴れていても曇っていても、
日なたも日影も気にしないで
歩けるのがいいね。



暗い森の中では
レンズの色が薄くなるので、
気にせずスイスイ歩けます。

シニアのための 山歩きの「新・四種の神器」



色が変わるメガネレンズ サンテック・トランジションズ

……まぶしさを軽減し、紫外線から眼を守ります。

伊藤幸司の

ワンポイントアドバイス

山歩きやアウトドアを楽しむには、眼にも紫外線対策が必要です。まぶしさや紫外線から眼を守るため、メガネでガードしましょう。私自身「サンテック」を使ってみて、気づかないほど自然な色の変化と、美しい色味に感動しました。眼の健康のためにも山歩きはもちろん、日常でもメガネを掛けて外出することを、習慣づけましょう。

profile

伊藤幸司 いとう・こうじ

1945年生まれ。早稲田大学探検部出身。1983年から「中高年登山」にかかわる。1995年から山歩き講習会「糸の会・登山コーチングシステム」を主宰。『新版・初めての山歩き』（1999年主婦と生活社・刊）など著書多数。



ココがポイント

紫外線に反応して色が変わるメガネレンズ。健康におよぼす影響が大きいB波はもちろん、長時間浴び続けると影響があるA波もほとんどカットし、目の健康を守ります。



選べる5色

SUNTECH

アイプロテクションレンズ・サンテック

Transitions®

トランジションズ